

あさか訪問通信

H28.12月号



窒息!!

注意!!!



実は“窒息”で亡くなる人数は、交通事故で亡くなる人数よりも多いことを知っていますか？

お正月に向けて、美味しい物を食べる機会も増えると思いますが、「/ドに つまりやすい食べ物」を知って、安心安全に年末年始を楽しみましょう！

ワースト ランキング

～窒息の原因～

- ☠ No.1 おもち 
- ☠ No.2 お米 
- ☠ No.3 パン 

～その他つまりやすい食べ物～

- ・刺身
- ・お寿司
- ・りんご
- ・かまぼこ
- ・海苔、わかめ
- ・こんにやく
- ・ゴマ、豆腐
- ・カステラ
- ・あめ
- ・団子
- ・ゼリー

窒息予防のポイント

- ・食べ物は一口大に切る
- ・一口の量を多くしない
- ・ゆっくり、よく噛んで食べる
- ・水分と一緒に摂る
- ・食べる事に集中する (おしゃべりしながら食べない)
- ・歯のない人は、きちんと入れ歯を使用する

お食事前の“えん下体操”や 日常の“リハビリ”も大切です♪



確定申告する前に!!
知っていますか?
いりょうひこうじょ
医療費控除 

歯科治療にかかる費用は、決して安いとはいえませんが、もし支払った医療費が年間10万円を超える場合、医療費控除で一部の金額が戻ってきます！

申告に必要な物

- ◆ 給与所得の源泉徴収票
- ◆ 医療費のレシート、領収書、交通費などのメモ
- ◆ 保険金で補填された金額がある場合には、その金額のわかるもの
- ◆ 申告者の口座番号
- ◆ 印鑑



医療保険

介護保険

自費診療

交通費
(公共機関)



領収証は大切に
保管しましょう！

医療費控除は過去5年まで遡って行うことが出来ます。
また、住居が別の場合でも、生計が同一であれば、家族と医療費を合算して申告することが可能です！

スタッフの近況
～写真のご紹介～

日本訪問歯科医学会に
参加しました！



子犬が
産まれました♪
衛生士：平田



第16回
日本訪問歯科医学会
参加記念
2025.11.08
日本訪問歯科医学会

浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック