

あさか外来通信

H28.8月号



0歳から始める ～予防歯科～

まずは歯医者さんに慣れよう！

「子どもの歯は生え変わるから」、「虫歯になっていないから」、
「まだ歯科通院は必要ない」と思っていないですか？

子どもの歯は虫歯になりやすく、進行が早いことが特徴です。

また、乳歯の虫歯は大人の歯にも大きく影響してきます。

子どものうちからしっかり歯科通院することで、虫歯になりにくい、強い歯を作ることが出来るのです！

シーラントによる虫歯予防

シーラントとは、奥歯のかみ合わせ部分の深い溝を埋めるための、プラスチックの材料のことです。生えたての乳歯や永久歯にシーラントを行うことで、汚れによる虫歯を防ぐことが出来ます。



深い溝に



シーラントします

処置の時間は
15分程度です！

シーラント、フッ素はすべて医療保険適用内です



フッ素による虫歯予防

～フッ素の効果～

1. 初期の虫歯を治す
2. 歯を硬く、強くする
3. 虫歯菌の活動を抑える

3ヶ月～半年に1度、歯科で定期的にフッ素塗布を行うことで、虫歯に負けない強い歯を作ることが出来ます！

<対象>

乳歯が生え始めた頃～大人の歯が生え揃ってから2、3年までが最も効果的と言われています。

勿論、フッ素は大人の虫歯予防にも効果があります。

回数を重ねることが重要なので、定期的に塗布を行いましょう。

～チェックアップ kodomo～ (医院販売可能)



ご自宅での歯磨きの際は、フッ素入り歯磨き粉を使用することをお勧め致します♪

チェックアップは市販の小児用歯磨き粉に比べ、フッ素濃度が高いことが特徴です。

(フッ素濃度：950ppm)

お口をゆすぐのは1回だけにすると、より効果的です！

小児から予防歯科を始めることは、生涯「自分の歯」で美味しくご飯が食べられることに繋がります。まずは歯科医師・衛生士にご相談下さい。

浅賀歯科医院

048-985-1271