

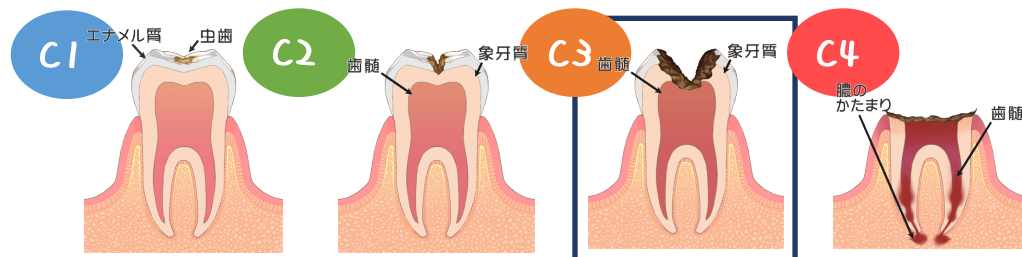
あさか外来通信

H29.5月号

虫歯治療は
痛くなる前に!

虫歯は痛くなるまでに時間がかかるって知っていますか?

乳歯に比べて永久歯の虫歯は進行が遅く、痛くなるまでに約2~3年かかると言われています。



虫歯が「C3」まで進行して、
歯髄（神経）に達したところで、
ズキズキとした痛みが出始めます。



虫歯が痛くなってから治療をするデメリット

・治療の回数がかかる

C3まで進行した虫歯は、根っこの治療が必要になります。根っこの中をキレイにして、お薬を詰め、歯の土台を立てて被せ物をセットするまでには、早い人でも4~5回、その人によってはそれ以上の回数がかかります。治療の回数がかかるということは、それだけ通院の負担、治療費の負担が大きくなってしまうということです。



・歯の寿命が短くなる

虫歯は大きくなればなる程、歯を削る部分も大きくなります。歯は削れば削る程、寿命が短くなりますし神経を抜いてしまった歯は、枯れ木と同じく“もろく”なります。ご自身の歯を保つためには、「削らない」「神経を抜かない」ということが、とても大切になります。

虫歯の進行を早める悪習慣

虫歯を進行させるのは、お口の中にある虫歯菌です。虫歯菌は糖分をエサにして酸を作り出し、「脱灰」という歯を溶かしていきます。本来であれば、だ液に含まれる成分で「再石灰化」という反応が起こり、溶けた歯を修復してくれるのですが、下記のような習慣がある人は再石灰化が間に合わず、虫歯の進行が早くなってしまいます。



長時間にわたる飲食



間食（あめ・ジュース等）



歯磨きが
上手に出来ていない

虫歯の進行を抑えるには

虫歯の進行を抑えるためには間食を控えたり、しっかり歯磨きをすることが大切なのは皆さんご存知かと思います。

その他の方法として...

- ・歯磨き後のフッ素ジェル^①の塗布
（歯をコーティングして強くしてくれる）
- ・キシリトールガムの活用
（だ液の分泌を促してくれる）なども有効です！



Check-Up gel
（フッ素ジェル）
¥540

XYLITOL ガム
（シュガーレス）
¥270



初期の虫歯は自分ではなかなか見つけられません。虫歯の早期発見のためには、何も症状がなくても半年に1回は歯科受診することが大切です。

過去の外来通信・医院についてはこちら

医療法人 寛友会
浅賀歯科医院

