

あさか訪問通信

H28.9月号

知っていますか？
“ワンタフトブラシ”



皆さんが普段の歯磨きで使用している歯ブラシは、毛束が3列あるものではないですか？

私たちが訪問診療で行っている口腔ケアでは、「ワンタフトブラシ」と呼ばれる、少し形の違う歯ブラシをメインで使用しています。

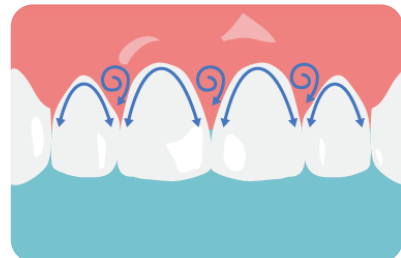


特殊な三角毛のワンタフトブラシは、通常の歯ブラシでは届かない、磨き残しの多い場所に“ピンポイント”で清掃が可能です。予防歯科の先進国であるスウェーデンでは、このワンタフトブラシをメインに使って歯磨きを行っているそうです。

ワンタフトブラシの使い方

ワンタフトブラシの効果的な使い方は、“通常の歯磨きの前に、2分間使用する”ことです。

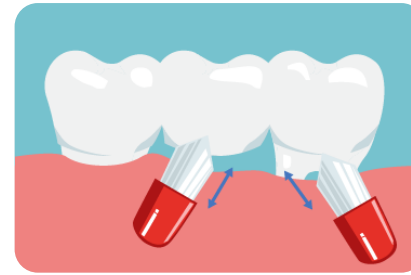
これだけでも、通常の歯ブラシだけの歯磨き比べ、汚れの除去率は2倍以上になると言われています。



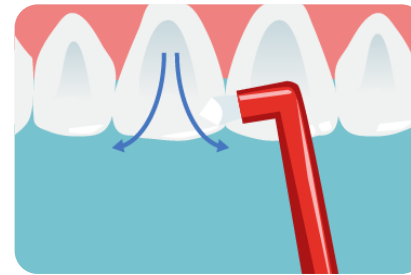
まずは、歯と歯ぐきの境目をなぞるように磨いてみてください。歯周ポケットの中の汚れを上手にかき出すための、効果的な方法です。



デコボコ歯並びの部分も、しっかり毛先を当てて磨きましょう。



被せ物（ブリッジ）の下や、歯ぐきが下がって根っこが見えている部分も、磨き残しが多い所です。根っこの部分は強く磨くとしみる原因となりますので、やさしく磨いて下さいね。



前歯の裏側に歯石が沈着していませんか？汚れが歯石になってしまうと、歯ブラシでは取れません。毎日のお掃除で汚れをしっかりと除去し、予防しましょう。



おすすめのワンタフトブラシは「プラウト」です。市販のものに比べ、毛の本数が倍以上多いことが特徴です。また、毛先がなめらかにカットされているので、嫌なチクチク感もありません。実際の口腔ケアでも使用している物で、患者様ごとに使用している物を、ご自宅に置いてくることも可能です。普段の歯磨きでも、是非使ってみて下さい♪ 難しいところは、私たちがお手伝い致します！



スタッフの近況 ～写真のご紹介～



Dr 小林の誕生日を
みんなでお祝いしました！
Dr 一同



納涼会を行いました♪
in 浅賀歯科医院屋上
Dr・スタッフ一同

浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック