

# あさか訪問通信



H29.3月号

治療後も

定期的な口腔ケア  
健診を  
オススメする理由

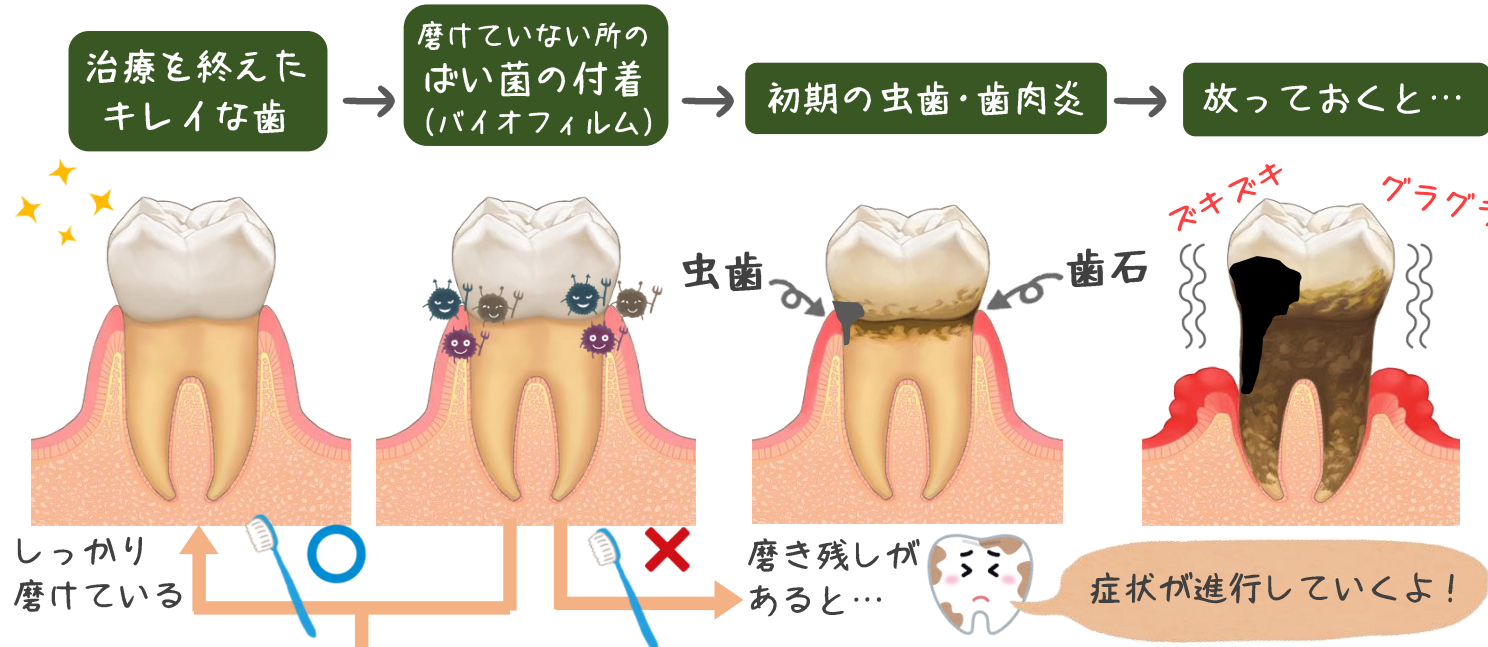
歯科診療..

痛みが取れたら終わりですか？

虫歯や歯周病の治療が終わると、痛みもなくなって、しっかりご飯が食べられるようになると思います。では、痛みがなくなったら歯科診療は必要ないのでしょうか？

答えは「いいえ」です！

なぜ、痛みが出るほど虫歯や歯周病が進行してしまったのでしょうか？それは“ご自身で気が付かない磨き残しが放置されたままだったから”です！



はい菌が付いても、「バイオフィルム」をしっかり落とせば、虫歯や歯周病の進行を抑えることができます！！

バイオフィルムとは…  
細菌の塊が作り出す膜のことです。  
お風呂のヌメリと同じように、流すだけでは取れず、しっかりこすり落とす必要があります。



実はあまり磨けていない？

汚れ・歯石の溜まりやすいところ



ご自身の歯磨きで、「磨けている所」「磨けていない所」知っていますか？  
「前歯の内側」や「奥歯の内側・外側」の汚れは、自分ではなかなか見えない上に歯ブラシが届きづらいので、しっかり落としきれしていないことが多いです。



奥歯の内側の汚れ



鏡でも  
見えづらいよ！

前歯の内側の歯石



たとえば、歯周病治療で“しっかりキレイにした歯”でも、汚れを放置しているとまた歯石になってしまいます。

歯石は歯ブラシでは落ちませんし、歯周病を進行させる原因となります。  
初期の歯周病は痛みを伴わないことが多いので、ご自身で症状に気付いた時には、既に歯がグラグラで抜歯が必要な状態ということもあります。



どんなにしっかり治療を行った歯でも、治療後のケアが足りていなければ、また虫歯や歯周病になってしまいます。

ご自身の歯を大切に長持ちさせるためにも  
定期的な口腔ケア、健診を行うことは必要です！  
ご自身でも、日頃から磨き残しがいないかを確認して、良い状態を保っていきましょう！

インプラント学会  
学術大会に  
参加しました！



スタッフの近況  
～写真のご紹介～

浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック