

あさか外来通信

LOVE

H30.2月号

HAPPY
VALENTINE'S
DAY

歯医者が教える!!

歯ブラシ選びの
ポイント

皆さんは、毎日使っている歯ブラシの“交換時期”を知っていますか？
1日3回使用している歯ブラシは、「約1ヶ月」で交換するのが望ましい
と言われています。歯ブラシは消耗品です。使用していると毛先が広がり、
弾力が失われます。古い歯ブラシで落とせる汚れは、新品の歯ブラシの約
60~80%と言われ、ブラシ自体にも雑菌が繁殖しやすくなっている為、
使用していると口臭の原因にもなります。

歯ブラシ選びのポイントは？

新しい歯ブラシを購入する時、色やデザイン・値段で決めていませんか？
お口の中の状態が人それぞれ違うように、適した歯ブラシも人によって異
なってきます。当院で扱っている「ruscello(ルシェロ)」の歯ブラシは、
たくさんの種類の中から、ご自身のお口に合った物を選択出来るようにな
っています。



ベーシック

Basic (B-10)

ヘッドはふつうサイズ・毛先はまっすぐのスタンダードな歯ブラシです。歯ぐきが健康で、虫歯予防をしたい方にオススメです。



ベーシック ピセラ

Basic picella! (B-20)

ヘッドは小さめ・毛先はまっすぐで、Basicだとヘッドが大きいという女性や、10代の顎の小さい方の虫歯予防にオススメです。



ペリオ

Perio (P-10)

ヘッドはふつうサイズ・毛は長くて細い毛と、短くてラウンド状の毛が、段差状に植毛されています。歯間部や歯と歯ぐきの間に毛先が入りやすい作りになっていますので、歯周病の予防・治療中の方にオススメです。



ペリオ ピセラ

Perio picella! (P-20)

ヘッドは小さめ・毛はPerioと同じ植毛方法になっています。大人の女性の為の歯周病対策に最適な作りになっています。



ruscelloの歯ブラシは、より効果的に歯磨きができるように、
ブラシや柄の部分に工夫がされていますので歯磨きが苦手な方にも
オススメです。ヘッドの大きさや、毛の硬さでお悩みの方には、
お得にお試し出来る歯ブラシセットの販売も行っています！

歯間のお掃除していますか？

歯ブラシだけでは、歯間の汚れの約60%しか落とすことが出来ないと言
われています。虫歯や歯周病、口臭を予防する為には、1日に1回はフロ
スや歯間ブラシを使用して、歯と歯の間をお掃除するのが理想的です。

DENT.EX ウルトラフロスは
Y字型の持ち手が付いている為
お子様や、初めてフロスを使う方でも
簡単に使うことが出来ます！
水洗いでくり返し使えますよ♪



過去の外来通信・医院についてはこちら

