

# あさか外来通信

H31.3月号

ホワイトニングで  
白い歯に



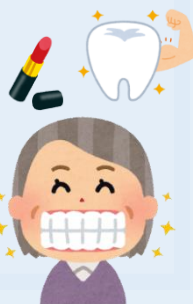
第一印象を  
ワンランクUP♪



## ホワイトニングをお勧めする理由

ホワイトニングを行うメリットの1番は、「見た目の印象を良くする」ということです。歯が白いと清潔感が出ますし、若々しく見えます。女性ですと、メイクも映えるようになります。口元がキレイになると“笑顔”が増えて、気持ちまで明るくなりますね！

ホワイトニングには薬剤を使用しますので、「歯に悪いのでは？」と思われる方もいるかもしれませんが、歯科で使用している薬剤には殺菌作用があり、虫歯や歯周病予防にも効果があります。また、ホワイトニング後は歯の再石灰化がスピードアップし、歯質を強化してくれることも分かっています！



## それぞれのメリット★デメリット

	メリット	デメリット
オフィス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科医師の管理のもと、<b>確実なホワイトニング</b>ができる。</li> <li>・1回の施術でも、<b>効果が十分に実感</b>出来るため、結婚式や成人式などの前に行く方も多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回の<b>施術時間が長め</b>。</li> <li>・ホームホワイトニングに比べ、<b>しみやすい</b>。</li> <li>・ホームホワイトニングに比べ、<b>色の戻りが早い</b>。</li> </ul>
ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オフィスホワイトニングに比べ、<b>色の戻りがゆるやか</b>で、しみにくい。</li> <li>・<b>通院の回数</b>が減らせる。</li> <li>・自分の<b>好きな時間</b>に出来る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・効果を感じられるまでに<b>時間がかかる</b>。(1週間～2週間)</li> <li>・色の濃い飲食物を控える期間が<b>長め</b>。</li> <li>・1回につき、2時間程度<b>マウスピース</b>を装着する必要がある。</li> </ul>
セルフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科通院がなく、<b>手軽</b>に出来る。</li> <li>・歯科のホワイトニングに比べ、<b>安く出来る</b>ことが多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科のホワイトニングに比べ、<b>表面的</b>にしか白くならない。</li> <li>・<b>効果が出る保証がない</b>。</li> </ul>

## ホワイトニングの方法

1 オフィスホワイトニング  
歯科医院の診療室で行うホワイトニング。



2 ホームホワイトニング  
歯科医師の指示のもと、**自宅**で行うホワイトニング。



3 セルフホワイトニング  
歯科の介入なく、ご自身や美容サロンで行うホワイトニング。

虫歯や歯周病を患っていると、薬剤を使用した際に**痛み**を伴ったり、十分な**効果が発揮出来ない**ことがあります。ホワイトニングを始める時には、まず**歯科受診**をしましょう。



ホワイトニング後は**歯磨きとメンテナンス**で長持ちさせよう♪



過去の外来通信・医院についてはこちら

