

# あさか外来通信

R2年.1月号



## ☑ ホワイトニングをお勧めする理由

ホワイトニングを行うメリットの1番は、「見た目の印象を良くする」ということです。歯が白いと清潔感が出ますし若々しく見えます。女性ですと、メイクも映えるようになります。口元がキレイになると“笑顔”が増えて、気持ちまで明るくなりますね！  
 ホワイトニングには薬剤を使用しますので、「歯に悪いのでは？」と思われる方もいるかもしれませんが歯科で使用している薬剤には殺菌作用があり虫歯や歯周病予防にも効果があります。  
 ホワイトニング後は歯の再石灰化がスピードアップし歯質を強化してくれることも分かっています！



## ☑ ホワイトニングの種類



1 オフィスホワイトニング  
 歯科医院の診療室で行うホワイトニング



2 ホームホワイトニング  
 歯科医師の指示の元、自宅で行うホワイトニング



3 デュアルホワイトニング  
 オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの併用

## ☑ それぞれのメリット デメリット

	メリット	デメリット
オフィス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科医師の管理のもと、<b>確実なホワイトニング</b>ができる。</li> <li>・1回の施術でも、<b>効果が十分に実感</b>出来るため、結婚式や成人式などの前に行く方も多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回の<b>施術時間が長め</b>。</li> <li>・ホームホワイトニングに比べ、<b>しみやすい</b>。</li> <li>・ホームホワイトニングに比べ、<b>色の戻りが早い</b>。</li> </ul>
ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オフィスホワイトニングに比べ、<b>色の戻りがゆるやか</b>で、しみにくい。</li> <li>・<b>通院の回数</b>が減らせる。</li> <li>・自分の<b>好きな時間</b>に出来る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・効果を感じられるまでに<b>時間がかかる</b>。(1週間~2週間)</li> <li>・色の濃い飲食物を控える期間が長め。</li> <li>・1回につき、2時間程度<b>マウスピース</b>を装着する必要がある。</li> </ul>
デュアル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・効果が<b>早く発現・持続</b>する。</li> <li>・色の<b>コントロール</b>がしやすい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科通院と自宅での<b>両方の施術</b>が必要である。</li> <li>・オフィスとホーム、<b>両方の費用</b>がかかる。</li> </ul>



※ホワイトニングを行っても**金属や樹脂の詰め物、かぶせ物の色は変化しません**。  
 必要に応じてホワイトニング施術後の**詰め物、かぶせ物をやり変える**方法もあります。



ホワイトニング後は**歯磨きとメンテナンス**で長持ちさせよう◎

過去の外来通信・医院についてはこちら

