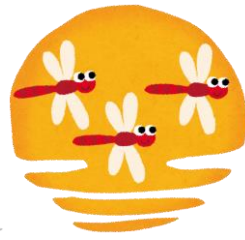


あさか外来通信

R2.11月号



正しい磨き方と
歯磨剤について



自分の歯を守るために大切な「歯磨き」を、どれくらいできているでしょうか？
「フラッシュを歯に当てて磨いているだけ」や「時間をかけているだけ」になっていませんか？虫歯や歯周病にならないために正しく歯を磨く意識をしてみましょう！

ブラッシングの4つの方法



▶スクラッピング法:毛先は歯の面に対して垂直に当てます。小刻みに上下に動かしながら、歯一本ずつ横に移動していきます。



▶ローリング法:毛のサイド部分を歯の根元に垂直に当て、歯冠に向かって90度回転させます。回転の遠心力でアラークを取ります。



▶フォーンズ法:毛先は歯の面に対して垂直に当てます。小さな円を描きながら、歯一本ずつ横に移動していきます。



▶バス法:毛先は歯の面に対して45度に、毛先が歯茎に接するように当てます。小刻みに上下に動かしながら、歯一本ずつ横に移動していきます。

様々な方法がありますが、2種類以上を併用するとより効果的に、アラークを減らすことができると言われています。



当医院のおすすめの歯磨剤

チェックアップ スタンダード

Check-up standard

高濃度のフッ素配合で虫歯予防に効果的！
泡立ちが少ないので時間をかけて磨きやすい！！



チェックアップ ルートケア

Check-up rootcare

高濃度のフッ素配合で虫歯予防！
歯茎が下がり露出した歯に
コラーゲンをコートしてくれます！



エスピーティー

SP-T ジェル

粘性の高いジェルで、薬用成分が歯肉や歯周ポケットに長くとどまります。歯周病予防に効果的！！



チェックアップ コドモ

Check-up kodomo

高濃度のフッ素配合で虫歯予防に効果的！
風味は3種類から選べます♪



他にも、着色が気になる方むけの物や、知覚過敏症状を抑える物などあります！！気になる方は先生や、フロントにお声がけ下さい♪

有益な情報をSNSで発信しています！
フォローチャンネル登録お願いします♪



Instagram



YouTube



過去の外来通信・医院についてはこちら

