

あさか訪問通信

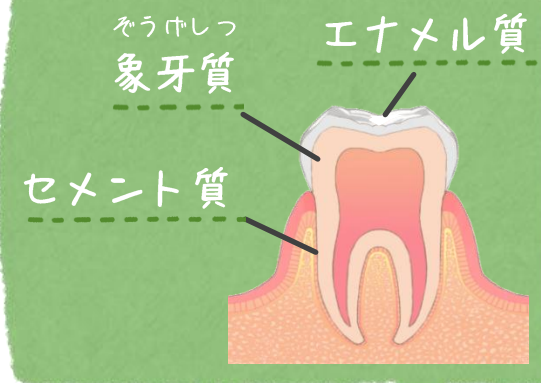
H29.8月号



フッ素で予防!!

こんめん

根面カリエス



こんめん

根面カリエスって何?

通常、歯は**エナメル質**と呼ばれる硬い歯質に覆われています。エナメル質には自然治癒力があり、小さな虫歯であれば自分で治すことができます。しかし、歯周病の進行によりだんだん歯ぐきが下がってくると**歯の根っこの部分（根面）**が出てくるようになります。

根面は**セメント質**と呼ばれる、軟らかい歯質で出来ていますのでここに汚れが溜まると**虫歯になるリスクがグンと高くなってしまいます**。



歯の根っこの部分に出来てしまった虫歯のことを「**根面カリエス**」といいます。セメント質には自然治癒力がほとんどないため虫歯の進行が早く、放置していると**歯が折れてしまう原因**となります。また、高齢者に多くみられるのが特徴です。



こんめん

根面カリエスを予防するには?

根面カリエス予防に有効なのは

「**フッ素**」です!!



市販の歯磨き粉に使用出来るフッ素の濃度の上限が、「1.000ppm」→「**1.500ppm**」へ上げられました! (H29.3月より)

日本は他の口腔衛生の先進国に比べ**大人の「根面カリエス」**が多く、まだまだフッ素の利用が充分ではないということで、今回フッ素濃度の基準が引き上げられたようです。

Q

フッ素濃度が高い歯磨き粉を使っていれば
歯科にかからなくても大丈夫?



A

答えは「**いいえ**」です! 「**歯科で使用しているフッ素**」と「**歯磨き粉に入っているフッ素**」では、**濃度が全然違います!**

【セルフケア】

～市販の歯磨き粉など～

濃度…**1.500ppm以下**

毎日の歯磨きにフッ素を取り入れることで、歯の**自然治癒力**を高めます。



【プロケア】

～歯科専用のフッ素～

濃度…**9.000ppm**

高濃度のフッ素を使用することで、**歯質の強化**に繋がります!



セルフケアとプロケアでのフッ素活用には、それぞれ役割があります。どちらも正しく取り入れることが、根面カリエス予防へと繋がります!



フッ素濃度の基準引き上げに伴い、当院で扱っている歯磨き粉も**フッ素濃度が上がって7月から新しくリニューアルされました(^)/**
特に「**Check-Up ルートケア**」は露出してしまった根面をコーティングし、根面カリエスを効果的に予防してくれますので、セルフケアにお勧めです♪
(フッ素濃度: 1.450ppm)

スタッフの近況
～写真のご紹介～



スタッフの送別会を行いました!
長い間お疲れ様でした。
寿退社おめでとう!

スタッフ一同

医療法人 真友会

浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック