

あさか訪問通信

H30.12月号

窒息!!
注意!!



厚生労働省の資料によると、「不慮の事故」の死亡原因は、「窒息」が「交通事故」を抜いて1位となっています。窒息による死亡事故は60代以降急激に増加し、東京都だけでも年間に1500人以上の高齢者（65歳以上）が、窒息や誤飲によって救急搬送されています。

窒息・誤飲の原因

平成28年 東京都

- 🦴 No.1 おかゆ
- 🦴 No.2 包み・袋
- 🦴 No.3 お餅

その他
薬剤・お米
肉・寿司・野菜
果物・パン 等

※ お餅による窒息は、1月に急増します

この統計を見ると
分かりますが、
窒息の原因は、
日常で口にするもの
ばかりです。



当てはまる物が
ある場合は、
お食事の仕方に
注意が必要です！

- ◆ 認知機能の低下があるが、食事は自立。
- ◆ 食べ物を多く口に詰めてしまう。
- ◆ 奥歯が喪失していて、よく噛みくだけない。
- ◆ お口の中が乾燥している。（だ液分泌の低下）

※ だ液には、食べ物を飲み込みやすくするための役割がありますが、高齢者の多くが口腔乾燥症とされています。

窒息の対処法は？



意識があり、咳き込むことが出来る場合は、出来る限り咳をしてもらいます。咳を出せず窒息している場合は、**背部叩打法**を行います。

※ **背部叩打法**とは、両方の肩甲骨の間を、頭の方に向かって手のひらで力強く叩く対処法です。

お口の機能が低下しないよう、普段から口腔リハビリを行いましょう

医院からの お知らせ



医療費控除を
活用しましょう

税

歯科治療にかかる費用は、決して安いとはいえませんね。もし、支払った医療費（歯科以外も含む）が年間10万円を超える場合、医療費控除で一部の金額が戻ってきます。

領収証が必要です。大切に保管しましょう

※ 生計が同一のご家族の分も、まとめて申請することが出来ます。



スタッフの 近況



第18回 2018.11.4 SUN
日本訪問歯科医学会



第18回 日本訪問歯科
医学会に参加しました！

in お茶の水



医療法人 寛友会
浅賀歯科医院

浅賀・敬テンタルクリニック