

あさか訪問通信

新年
謹賀

H31.1月号

口腔ケアで

インフルエンザ
予防!!



HAPPY
NEW YEAR!



免疫力が低下している高齢者にとって、冬場の「インフルエンザ」などの感染症は、大きなダメージとなります。主に感染症予防には、手洗い・うがい
が推奨されていますが、「口腔ケア」を行うことにも予防効果があることを
ご存知ですか？



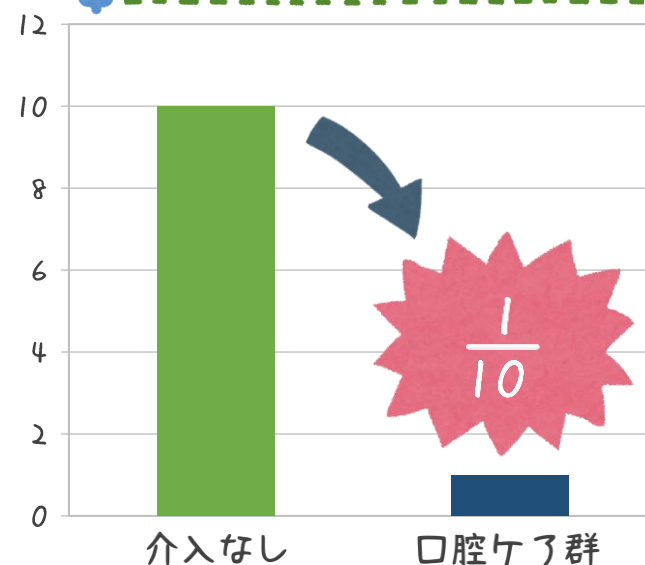
ウイルスが侵入してくる「鼻」や「のど」は、通常、ウイルスの侵入を防ぐために粘膜で覆われています。しかし、お口の中の細菌が作り出す、「プロテアーゼ」という酵素は、その粘膜を破壊してしまうということが分かっています。お口の中が汚れていると、ウイルスが侵入しやすくなり、インフルエンザなど感染症のリスクが高まります。

65歳以上のデイケアに通う高齢者を対象に、週に1回以上歯科医師・歯科衛生士が口腔ケアへ介入していた施設と、ご自身（または介護者）のみで歯磨きを行っていた施設の、インフルエ

ンザ発症率を調査しました。口腔ケアの介入により、発症率は10分の1にまで下がっていることが分かりました。



インフルエンザ発症率



また、口腔ケアには「唾液」の分泌を促す効果もあります。唾液には自浄作用効果があり、汚れを洗い流し口腔内の環境を整えてくれます。お口の中が乾燥していると汚れが付着しやすくなりますので、口腔乾燥がみられる場合にはこまめに水分を摂ったり、保湿剤を活用するなどの対策が必要です。



入れ歯にも歯石がつくこと
知っていますか？

お食事後、入れ歯に付着した汚れを放置していると「歯石」となり、フラシでは落とせなくなります。無理に取ろうとすると入れ歯が傷付き、更に汚れがつきやすくなりますので、入れ歯の歯石は歯科でキレイにしましょう！歯石をつきにくくするためには、毎日のお手入れに「義歯専用フラシ」を使用すると良いですよ◎

義歯専用フラシ
ラクシデント



スタッフの
近況



池田先生の結婚式!!
ご結婚おめでとう
ございます!
末永くお幸せに...♡



医療法人 寛友会
浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック