

あさか訪問通信

R2.4月号

介助者による 口腔ケア



高齢者の口腔ケアを行うには、どのように注意すればいいの？



食後にうがいすることから、まずははじめてみましょう。

体を動かすことが難しい場合や口に水を含めない高齢者には
口腔清拭を行ないます。



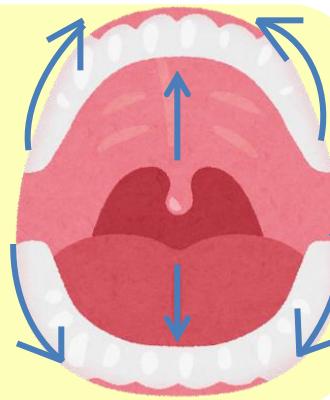
うがいの方法

- ① 水を口にふくみ、左右どちらかの頬を膨らませ口をブクブクとうがいします
 - ② 反対側も同様に膨らませブクブクと動かしましょう
 - ③ 唇と歯と歯の間も同様に行います
 - ④ 最後に口の中全体を膨らませてブクブクとうがいしましょう
- ※頬があがった状態でうがいをすると水や唾液が肺に入り、**誤えん性肺炎**を引き起こす可能性がある為、ガラガラうがいは控えましょう。



口腔清拭の手順

スポンジブラシやガーゼを指に巻き口腔内の汚れを拭き取ります。上の歯と頬の間を奥から手前に向かって拭きます。奥まで指を入れすぎてしまうと痛みを感じるので注意しましょう。次に上あごも同じように奥から手前に拭き取ります。舌の歯と頬の間も同様に拭きとります。



入れ歯のお手入れ方法

入れ歯は人工の歯なので、むし歯にはなりません。しかし、きれいに見えても細菌が付着しており、汚れたままにすると歯石が付着したり口臭の原因にもつながります。入れ歯には凹凸が多くヌメリが出やすいので、入れ歯専用の歯ブラシで洗浄しましょう。また、歯磨き粉を使って磨いてしまうと表面に傷がつき、かえって汚れが付きやすくなってしまうので注意が必要です。2、3日に1回入れ歯洗浄剤で洗浄しましょう。

デンチャークリーナープレミアムを使うと5分で99.9%除菌の洗浄力があります。約2ヶ月分入って¥1650（税込）で購入できます。



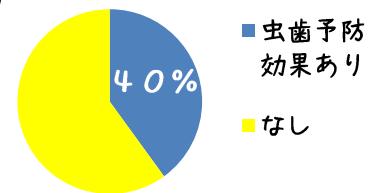
おすすめ！

フッ化ナトリウム洗口液



¥1030（税込）

フッ化物洗口行なった場合



大人から小さなお子様まで自宅で使用できる、
フッ素配合の洗口液が発売されました。フッ化物
洗口することにより**歯質の強化**や**初期虫歯の再石
灰化**、**酸の生産を抑制する働き**があります。洗口
が可能となる4歳からはじめられるのでお孫さん
やご家族と一緒にはじめてみませんか？

期間はできるだけ長期間に渡り行うことにより**虫歯高い予防効果**が得られ
ます。お買い求めの際は、歯科医師または歯科衛生士までお声かけください。

医院の近況



先日、テレビで
浅賀歯科医院が
紹介されました♪