

あさか訪問通信



歯ブラシの選び方 歯磨き粉の成分



R3.3月号

新型コロナウイルス感染症という言葉を目にするようになって1年が経ちましたが、現在も尚終息するどころか、**感染者の増加・重症化や死者の増加**であとがたちません。

一人でも多くの方が感染を予防する為にも、**日頃の口腔ケア**がとても重要です。ここで高齢者向けにお勧めの歯ブラシや歯磨き粉について紹介させていただきます。

♡ 歯ブラシ (グラッポ) グラッポ ¥356 (税込)

グラッポは、正しいブラッシングが習慣化されない方、歯磨きのモチベーションが上がらない方向けに作られた歯ブラシで、普通の歯ブラシよりも**ヘッドの部分**が大きいことが特徴です。大きな動きでもよく汚れを落としてくれるので、歯磨きが苦手だな…と感じる方はオススメです。

メリット① 大きなヘッドで、歯垢(汚れ)をいっきに落とすことができる



メリット② 持ち手が太く、すべり止めもついているため、握りやすい





メリット③ 毛が軟らかく、歯肉に優しい




♡ 訪問診療での歯ブラシや歯磨き粉の販売も行っております。
ご購入の際は、歯科医師又はスタッフまでお知らせください。
手が動かしづらくなっている方は電動歯ブラシがお勧めです！

♡ 歯みがき粉 ルートケア ¥937 (税込) / スタンダード ¥601 (税込)

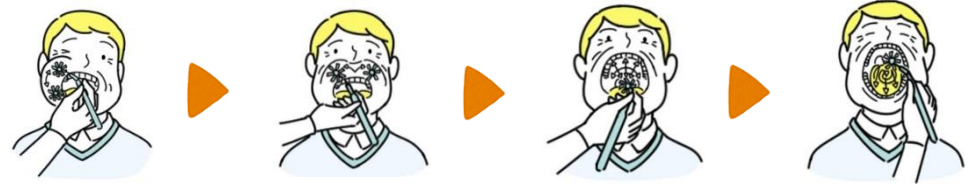
 ルートケア	<ul style="list-style-type: none"> ♡ 根面が露出した口腔内にオススメ ♡ フッ素高濃度配合 (1450ppmF) ♡ 研磨剤不使用 ♡ 泡立ちが少ない
 スタンダード	<ul style="list-style-type: none"> ♡ フッ素高濃度配合 (1450ppmF) ♡ 低香味 ♡ 低研磨 ♡ 泡立ちが少ない

☆1450ppmF → 日本で最も多くフッ素が配合されています！

♡ 効果的な使用方法

- 
- ① 歯ブラシと同じ長さに歯磨き粉をのせる
 - ② 口腔内をしっかりとブラッシング
 - ③ ブラッシング後、軽く吐き出し、洗口は1回だけ
- 注) うがいしすぎるとフッ素の効果が下がってしまいます

♡ くるりーなブラシ



頬の内側から清掃 唇の内側を清掃 上あごも忘れずに 最後は舌

♡ 使用方法 くるりーなブラシ ¥550 (税込)



まずは歯ブラシを濡らし、水気を切ります。歯茎と頬の間に軽くブラシを押し当てます。上下に押し当てるようにしましょう。上から順番に左右動かし、下も同様の歯茎と頬にブラシを当てます。上あごも汚れが付着しやすいので、忘れずにブラシを当て、最後は舌にブラシを当てて終了です。

☆うがいが難しい方にオススメです。

