

あさか訪問通信



あなたの歯
何本残ってますか？



歯の本数の数え方

R3. 7月号



乳幼児

生後4～6ヶ月ごろから乳歯が生え始め、遅くとも3歳頃までに生え揃い、全部で**20本**になります。



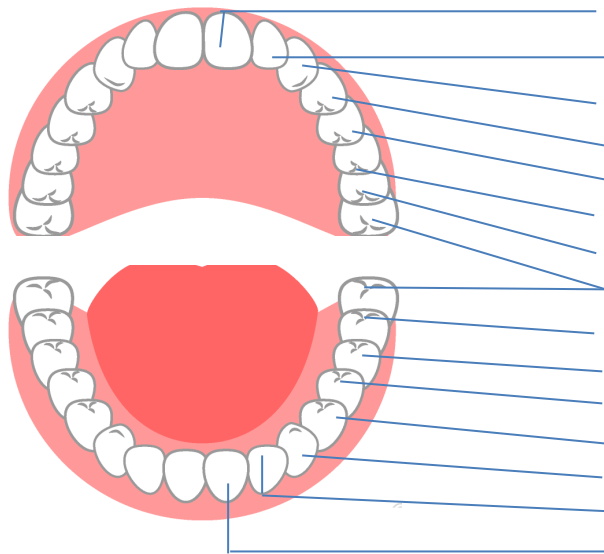
中高生

6歳頃から永久歯が生え始め、15歳頃までに永歯に生え変わります。親知らず4本を含めて全て生え揃うと**32本**になります。



高齢者

高齢になるとご自身の歯が残っている本数が少なくなり平均は**約16本**。約3割の方が**総入れ歯**を使われています。



ちゅうせつし
中切歯
そくせつし
側切歯
けんし
犬歯
だい1しょうごうし
第1小臼歯
だい2しょうごうし
第2小臼歯
だい1だいごうし
第1大臼歯
だい2だいごうし
第2大臼歯
だい3だいごうし
第3大臼歯
だい2だいごうし
第2大臼歯
だい1だいごうし
第1大臼歯
だい2しょうごうし
第2小臼歯
だい1しょうごうし
第1小臼歯
けんし
犬歯
そくせつし
側切歯
ちゅうせつし
中切歯

前歯 8本

犬歯 4本

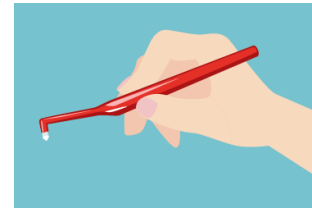
臼歯 20本

※親知らずも含む

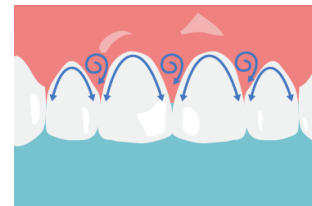
合計 32本



ワンタフトブラシ ¥331 (税込) / 1本



歯と歯茎の境目部分にある歯周ポケットは歯垢が溜まりやすく、**磨き残しが多い部分**でもあります。ペンを持つように握る「**ペングリップ**」が基本です。



先の尖った三角形のかたちをしていて、**細かい部分を磨く**のに適しています。その特徴を最大限に生かすため、**歯と歯茎の境目**を**なぞるように磨きましょう**。

お口のトラブルが起きてしまった原因は「**普段の歯磨き**」にあります。1日の中でしっかり歯磨きする時間を作ってお口の健康を保ちましょう。寝ている時間はお口が乾燥しやすいので、**就寝前がオススメ**です。



フッ化ナトリウム洗口液

※歯質を強化し虫歯を予防するお薬です



【使用方法】

★1日1回食後または就寝前に使用します ¥1030 (税込) / 1本

1

洗口前に歯を磨いて清潔にしましょう



2

洗口液を口に含み、液が歯の全体に行き渡るように30秒間フクフクうがいします



3

洗口後は、お口の中の液を十分に吐き出してください。**うがいや飲食は30分控えましょう**

※お子様から高齢者の方まで使用できます。また、年齢や口腔状態に応じて濃さを調製できます。**毎日なら2倍に希釈し、週に2～3回なら原液**を使用します。

医療法人 寛友会
浅賀歯科医院