

あさか訪問通信

正しい入れ歯のお手入れ方法

HALLOWEEN

R3.10月号

🎃 お手入れの不足のリスク

入れ歯のお手入れが不十分だと、口から全身の健康にまで影響します。正しい入れ歯のお手入れやお口のケアによって全身のトラブルを未然に防ぎましょう。



●口内炎

入れ歯の汚れで細菌が繁殖し、「義歯性口内炎」や「カンジダ症」などに感染しやすくなります。



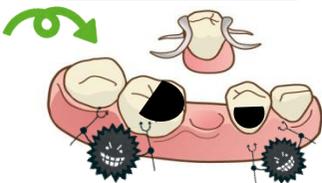
●虫歯や歯周病

部分入れ歯の金具がかかっている歯や残っている歯は虫歯や歯周病のリスクが増えます。



●口臭

口臭の原因になります。



●誤えん性肺炎

入れ歯の汚れによって増殖した細菌が、誤えんによって唾液と一緒に気管に入ることによって誤えん性肺炎を発症します。高齢者の場合、重症化して死につながるケースもあります。



🎃 こんな状態ではありませんか？

- 入れ歯を外さないで歯ブラシをする
- 入れ歯に歯石がついている
- 入れ歯の掃除は水洗いだけ、または熱湯で煮沸消毒する
- 口を開閉すると入れ歯がカタカタする
- 口内炎ができやすくなった
- 入れ歯をはめると、噛むたび痛みがある
- 硬い物が噛めない
- 下の入れ歯が浮いたり、上の入れ歯が落ちてくる
- 入れ歯の金具が舌に当たる
- 入れ歯を入れると味がよくわからない

※ 入れ歯や口に異変がある時は歯科医師に相談しましょう。



🎃 お手入れについて



実は入れ歯はとても汚れやすいんです。入れ歯を拡大すると、表面には無数の穴が開いていて、そこに食べかすや汚れが溜まりやすくなります。一見キレイな入れ歯も時間が経過すると共に菌が繁殖します。そこで当医院でオススメの商品があります。

「デンチャークレンジングアプレミウム」！！約2ヶ月分（60錠入り）のスペアミントの香り。5分で99.9%除菌。入れ歯だけでなく、マウスピースなどにも使用可能です。洗浄剤だけでなく、機械的に汚れを落とすことも重要です。

ご購入の際は、歯科医師またはスタッフまでお声かけください。



1650円（税込）

医療法人 真友会
浅賀歯科医院