

あさか訪問通信



災害時も
口腔ケ了は重要



2024.2月号

立春とはいえ、まだまだ寒い日が続いています。風邪など引いていませんか？このたび、能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。災害が発生すると多くの場合は**水が不足**し、いつも通りの口腔ケ了ができなくなる為、高齢者は**誤嚥性肺炎**のリスクが高まります。避難生活は不規則になりがちで、睡眠も十分にとれません。ストレスもあって免疫力が下がり、**インフルエンザ**や**風邪**などの感染症にかかりやすくなります。口の中を清潔に保つことは、災害を生き抜く力になります。

口腔ケ了用品で必要なもの

オーラルケ了の防災グッズ

- 歯ブラシ（歯間ブラシやデンタルフロス等）
- マウスウォッシュ
- 口腔ウエットシートまたはウエットシート
- 義歯ケース
- 入れ歯洗浄液
- ガーゼやティッシュ
- 水
- 紙コップ

etc...



口腔ウエットケ了 ~水が使えないとき~



1枚取り出して
指に巻き付けます



歯・内頬



上あご



舌



★ポイント！

口が開きにくい方のケ了は、指に巻き付けた指を入れ内側から頬をマッサージするよう指を動かすと、口の緊張がやわらぎ、口が開きやすくなります。

ハビットプロ 歯科医院でしか買えない薬用モナダミン



☆ 歯周病の病原菌を殺菌

☆ ノニアルコールで低刺激！お子様でも使いやすい

☆ 薄めずそのまま使える♪

☆ 口臭を防いでお口さわやか～♪

訪問診療でも販売を行っています。

ご入用の際はお声かけください。1080ml/1,400円（税込）

※ハビットプロは殺菌効果が高く歯の表面にプラークも付着しにくくなるため歯磨きが難しい時にもお勧めです。

💡 災害時の備え

日頃から避難場所や避難経路、備蓄品の確認をしておくことが重要です。普段使用しているとろみ剤や老眼鏡など防災袋に入れておくと安心です。おむつや杖など普段使用していなくても万が一の際に役立つので入れておくと良いでしょう。災害はいつおこるかわかりません。その為、災害時に避難すること想定して緊急連絡先を確認しておくことが大切です。家族や親戚、知人の連絡先や**ケ了マネージャー**の連絡先も確認しておく必要があります。