

あさか訪問通信



高齢者の 口腔乾燥について

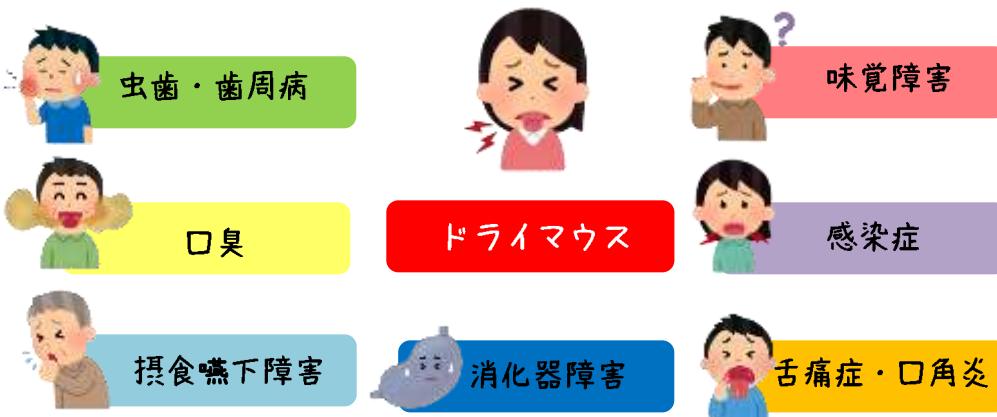


R7.2月号

まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？冬場は空気が乾燥するため、健康な人でも喉や口の中が渇きがちになります。高齢者は、さまざまな全身の病気や、飲んでいる薬の副作用などによっても、口が渇くことがあります。

口の渇きの副作用がある薬には、**降圧剤**、**抗ヒスタミン剤**、**尿失禁治療薬**、**抗うつ剤**、**睡眠導入薬**等です。服用を中止するわけにはいかないことが多いので、口の乾燥を防ぐ対策をとりましょう。

ドライマウスに起因する症状



だ液が少なくなると食べ物をスムーズに飲み込みにくくなります。すると誤って食べ物が気道に入りやすくなり、とても苦しい思いをします（**誤嚥**といいます）。更にこの時、口の中で繁殖した細菌と一緒に肺に入り**誤嚥性肺炎**を引き起こします。



保湿剤の選び方



スプレータイプ



ジェルタイプ

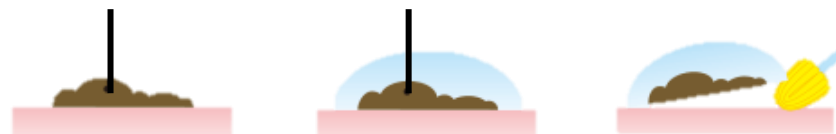


マウスウォッシュタイプ

手軽に保湿できて便利 しっかり保湿したい時 口腔ケアの仕上げに

★使用法（ジェルタイプ）

乾燥による汚れ ジェルでふやかす スポンジブラシ等で清拭



※はじめに保湿剤を塗布し、しばらく（2～3分）程度時間をおいてから除去することをお勧め致します。

♡ オーラルピースクリーン&モイスチュア

オーラルピースは水なしでも歯磨きと保湿の両方に使えます。食べられる口腔消毒剤として考えてください。水と植物由来成分のみでできているので乳幼児や妊娠中の方、介護を必要とする方にも安心してお使いいただけます。水の少ない災害時やアウトドアにも使用可能です。



歯みがき

歯みがき粉のように適量を歯ブラシにつけて磨く。
※歯ブラシは力を入れず小刻みに動かします！



入れ歯

指でまんべんなく塗って、数分後にティッシュなどで拭きとる。
※一時的にですが入れ歯安定剤の代わりになります！



¥1320（税込）

●訪問診療でも購入可能です。ご入用の際は、歯科医師又はスタッフまでお声掛けください。使用法も指導させていただきます。