

あさか訪問通信



口腔アレルギー 症候群について

R7.4月号

色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？春らしい好天が続いていますが、花粉症の方にとっては辛い季節です。花粉症の患者数は年々増加しており、日本人の多くはスギ花粉によるアレルギー反応だといわれています。花粉症の主な症状として、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ・充血・のどの痛みが現れます。また、果物や生野菜を食べた後に唇・舌・口の中やのどにかゆみやしびれ・むくみなどの症状が現れる人がいます。この症状は口腔アレルギー症候群と呼ばれており、花粉症の合併症として発症することの多いアレルギー症候群です。

●花粉と食べ物アレルギーの関係性

スギ・ヒノキ



トマト

イネ科



トマト ジャガイモ メロン スイカ キウイ オレンジ ビーナッツ

ブタクサ



きゅうり スツキニメロン スイカ パナナ

ヨモギ



マスタード コリアンダー クミン セロリ にんじん マンゴー

ハンノキ
シラカバ



豆乳 もやし 豆腐 りんご 桃 さくらんぼ キウイジャガイモ

●どんな症状が出るの？

皮膚症状



- ・赤み
- ・じんましん
- ・腫れ
- ・かゆみ
- ・湿疹

粘膜症状



- ・白目の充血
- ・腫れ
- ・かゆみ
- ・鼻水
- ・口の中のかゆみ

呼吸器症状



- ・のどの違和感
- ・かゆみ
- ・締めつけられるような感じ

消化器症状



- ・気持ちが悪くなる
- ・おう吐
- ・腹痛
- ・下痢・血便

●重症化すると…

のどの腫れにより呼吸ができなくなり、血圧低下などの（アナフィラキシーショック）をきたします。症状が出ているにも関わらず食べ続けると重症化することがあります。

症状が強い場合には、総合病院の救急外来に受診しましょう。

●予防のためにできることは？

花粉の多くに触れていると、花粉症が発症しやすいことがわかっています。花粉との接触を減らすことは、口腔アレルギー症候群の発症予防に有効と思われます。またラテックスアレルギーがある方は特定の食物のたんぱく質の構造が似ている為、体が異物と認識してしまい同様のアレルギー反応を起こします。事前にお知らせください。

スタッフ の近況



HAPPY
WEDDING

島山先生・奥様
末永くお幸せに♡

医療法人 寛友会
浅賀歯科医院