

あさか訪問通信



歯医者さんが おすすめするケ了用品



R7.6 月号

梅雨の時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

ドラッグストアの歯アライナーコーナーでは、たくさんのデンタルグッズが並んでいます。歯科医院で販売されている物は「歯科医院専売品」でドラッグストアでは買うことが出来ないものばかりです。種類も多く迷ってしまいますが、口腔ケアは虫歯や歯周病を予防するために行うものです。自身に合った物を選ぶことが大切です。

♡歯磨き粉ラインナップ



スタンダード



SP-T ジェル



クリニアプロ



ハグキプラス PRO

フッ素 1450ppmF 配合

- | | | | |
|----------|--------------|--------------|--------|
| ・ソフトペースト | ・粘液の高いジェル状 | ・傷つけにくいペースト | ・歯周病予防 |
| ・少ない泡立ち | ・研磨剤無配合 | ・少ない泡立ち | ・低発砲 |
| ・低研磨性 | ・歯肉の炎症、出血を抑制 | ・歯肉の炎症、出血を抑制 | ・低研磨 |
| ・やさしい香料 | ・薬用成分配合 | ・薬用成分配合 | ・口臭予防 |

フッ素は歯質の強化や、虫歯予防の効果に期待でき、日本で販売されているほとんどの歯磨き粉に配合されています。

フッ素が配合されていれば、どの歯磨き粉でも良いというわけではないので、年齢に合ったフッ素濃度の歯磨き粉を選ぶのが大切です。

♡入れ歯のお手入れには

実は入れ歯はとても汚れやすいんです。入れ歯を拡大すると、表面には無数の穴が開いていて、そこに食べかすや汚れが溜まりやすくなります。一見キレイな入れ歯も時間が経過すると共に菌が繁殖します。



そこで当医院でオススメの商品があります。

「デンチャークレンザープレミアム」！！約2ヶ月分（60錠入り）のスペアミントの香り。5分で99.9%除菌。入れ歯だけでなく、マウスピースなどにも使用可能です。洗浄剤だけでなく、機械的に汚れを落とすことも重要です。



入れ歯のお手入れが不十分だと、口から全身の健康にまで影響します！

♡1本1本磨くなら



歯と歯茎の境目部分にある歯周ポケットは歯垢が溜まりやすく、磨き残しが多い部分でもあります。ペンを持つように握る「ペングリップ」が基本です。



先の尖った三角形のかたちをしていて、細かい部分を磨くのに適しています。その特徴を最大限に生かすため、歯と歯茎の境目をなぞるように磨きましょう。

お口のトラブルが起きてしまった原因は「普段の歯磨き」にあります。

1 日の中でしっかり歯磨きする時間を作ってお口の健康を保ちましょう。寝ている時間はお口が乾燥しやすいので、就寝前がオススメです。

※ケ了用品は訪問歯科でも購入することが可能です。

医療法人 浅賀会
浅賀歯科医院