

あさか訪問通信



R7.7月号



MCI（軽度認知障害） について

ようやく梅雨が過ぎて、輝く太陽がまぶしい頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？MCIという言葉をご存知でしょうか？MCIとは**軽度認知障害を現し、認知症の前段階にあたる状態**です。早期発見や適切な対応で認知症への進行を予防できる可能性があります。認知症の初期症状には、物忘れや気分の落ち込み、集中力の低下などがあります。

MCI（軽度認知障害）

認知症の前段階で、記憶力や注意力の低下がみられる状態

記憶障害



計画を立てて
実行することができない



注意力や集中力の低下

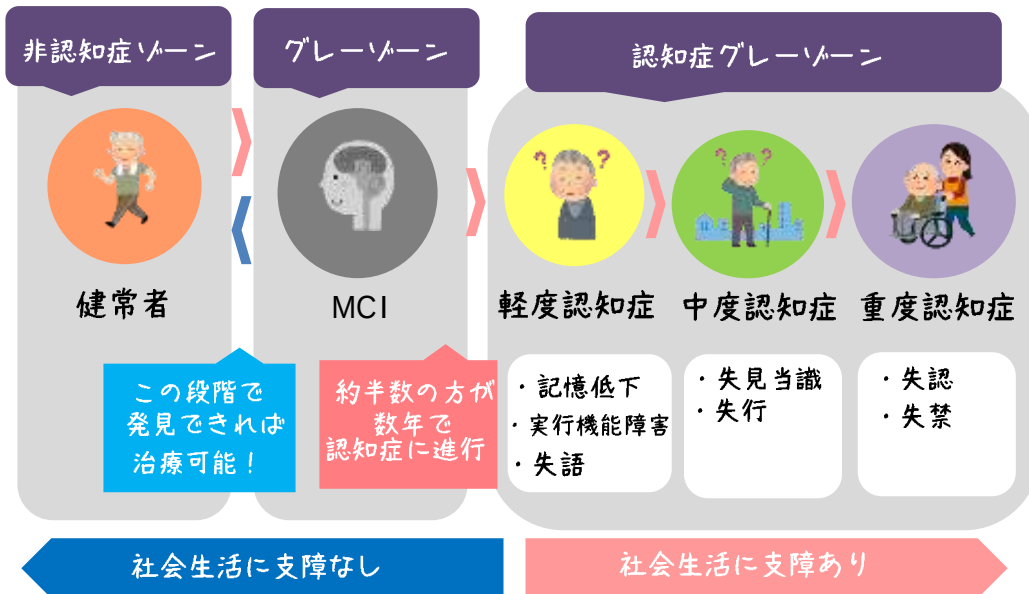


無気力



MCI（軽度認知障害）の定義

MCI（軽度認知障害）を放置すると約40%の方が5年以内に認知症に進行することが分かっており MCI（軽度認知障害）の状態で適切に処置することで、アルツハイマー型認知症を防ぐことがあります。



歯周病菌が認知症に？

歯周病は「国民の7割が罹患している」とも言われる感染症です。実はあまり知られていませんが、全身疾患のリスクを高めるだけでなく、**認知症を発症・進行させる**しくみが明らかになっています。ご自身だけでなく、ご家族の健康や健康寿命を延ばすためにも、しっかり予防していく必要があります。認知症にも種類がありますが、最も多いのが「アルツハイマー認知症」です。アルツハイマー認知症は脳に「アミロイドβ」というたんぱく質が蓄積されることで発症し、歯周病菌がアミロイドβの生成・蓄積を促進させ、**認知症の発症・症状悪化**を招くことがわかっています。日々の歯磨きは勿論のこと、歯医者さんに通いなくても通院が難しい方を対象に専門の私達が、ご自宅や施設等に伺います。訪問歯科をうまく活用し、お口から健康に！！