あさか訪問通信



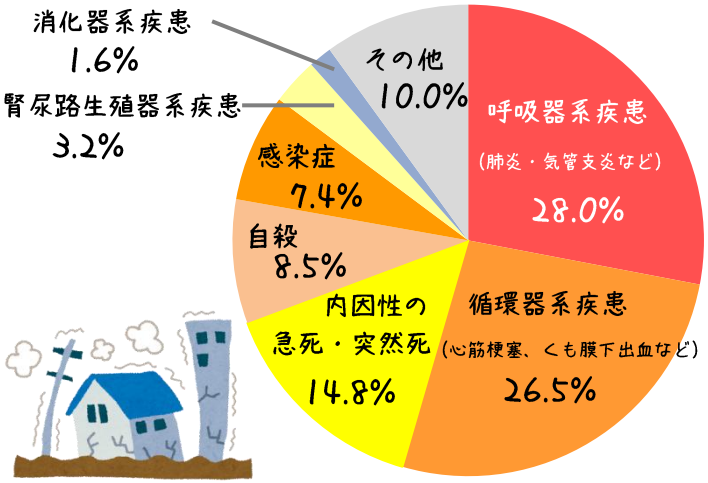
R.8.11月号



災害時の口腔ケア

朝晩、肌寒さを感じるようになりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？地震や台風などの災害に備えて、防災グッズを準備している方も多いと思いますが、口腔ケア用品は備えていますか？
もし、災害が起きて避難所生活が余儀なくされた時、1日2日ならばティッシュなどで擦れば表面の汚れは取り除けます。しかし長くなると汚れが落ちていない部分が多くなり、さらに避難所生活での疲れや精神的ストレスで唾液の分泌量が少なくなってきます。
そうなると細菌が急激に繁殖し、不潔になると口腔内のトラブルだけに留まらず全身の健康にまで影響が出てくるので、非常時ほど口腔ケアが重要です。特に高齢者は「命を守る」行動として口腔ケア用品の備えが必要です。

⚠災害関連死の死因





※家屋の倒壊など災害による直接被害ではなく、避難生活で病気にかかったり、持病が悪化するなどで亡くなること。

オーラルケア用品・非常時チェックリスト

	品名	補足
□	歯ブラシ	世帯の人数分あると安心
□	歯間ブラシ、デンタルフロス	歯ブラシで清掃できないところに
□	デンタルリンス（洗口液）	水が出ないときも、口をゆすげる
□	口腔ケア用 ウエットティッシュ	水や歯ブラシが手に入らないときも 指に巻いて使用すれば歯磨きの代わりに
□	歯みがき粉	薬効成分で化学的洗浄を
□	入れ歯ケース （入れ歯を使用している方）	洗い終わった入れ歯を清潔に保つため、 ケースを用意しましょう。

口の中の細菌を減らしましょう



口の中の細菌が多いと、虫歯や歯周病が進行しやすくなり、誤嚥性肺炎などの全身の病気にもかかりやすくなります。

避難所でインフルエンザといった感染症にかからないようにするためにも、歯磨きだけでなく、歯と歯の間や入れ歯の清掃を行い

災害時にもハビットプロ

最近はいつ災害が起きてもおかしくないと言われている世の中です。虫歯菌は災害時でもお構いなしです。災害時だから仕方ないと言って怠っていると、肺炎などのリスクが高まります。
水は災害の影響なく使えるのがいちばんですが、
もし断水してしまった時のことも想定し、備えておく事が大事です。モンダミンハビットプロはプラークの付着を抑制する効果が高いため普段使いにもちろんのこと災害時にも役立ちます。是非ご活用ください。



※1,080ml
￥1,789（税込）

医療法人 寛友会
浅賀歯科医院