

あさか訪問通信

H30.8月号



入れ歯の

SOS



入れ歯が**痛い時**には
ココ↓をチェック!

- ✓ 歯ぐきや頬の粘膜に「傷」が出来ていないか
- ✓ 入れ歯がゆるく、「隙間」に食べ物が入っていないか
- ✓ 入れ歯の「人工歯」がすり減っていないか
- ✓ お口の中が「乾燥」していないか



粘膜に傷が出来ている場合

入れ歯を新製したばかりの方に多い悩みです。歯ぐきの凹凸に対して、入れ歯が強く当たっている所があると、粘膜に傷が出来てしまいます。何回か調整を行いながら、徐々に入れ歯をお口に合わせしていきますが、傷がある時には、無理に入れようとせず歯ぐきを休ませてあげる事も大切です!



入れ歯がゆるく、隙間が出来ている場合

歯ぐきは、歯が無くなるとだんだんと退縮することをご存知ですか? 痩せてしまった歯ぐきと入れ歯の間に隙間が出来ると、食べ物が入りやすくなり、痛みを伴うことがあります。入れ歯の裏打ちに材料を足したり、形が大きく変わってしまった場合には、作り直しが必要になってきます。お口の中は日々変化していますので、入れ歯がお口に合っているかどうか、定期的にチェックをすることが必要です!



人工歯がすり減っている場合

入れ歯はプラスチックの材料で出来ていますので、長く使用していると歯の部分(人工歯)がだんだんとすり減ってきます。すると、噛み合わせのバランスが悪くなり、痛みが生じる場合があります。歯の部分に材料を足すなど、調整を行うことで改善することができます。

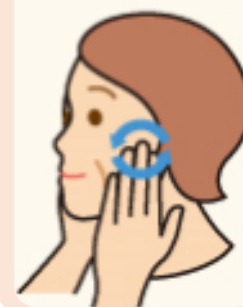


お口の中が乾燥している場合

高齢者は体内の水分量が減り、お口の中が乾燥しがち。お口の中が乾燥していると、入れ歯と粘膜の間で摩擦が生じて痛みが出たり、吸着が悪くなり、安定しなくなったりします。こまめに水分補給をしたり、お口の保湿ジェル等を活用して対策をしましょう。また、「唾液腺マッサージ」も効果的ですよ↓



①耳下腺(じかせん)



耳たぶのやや前方の部分。指全体で後ろから前へ、10回ほど優しく押します。



顎の骨の内側の部分。指を当て、耳の下からあごの先まで10回ほど優しく押します。



顎先の内側の部分。下顎から舌を押し上げるように、両手の親指でグーッと押します。

⚠ 入れ歯が壊れてしまった時は、接着剤で着けたりせず、ご連絡下さい!!



スタッフの近況

研修医時代の恩師の還暦祝いへ行ってきました♪ in 広島
Dr 浅賀・Dr 和田



医療法人 寛友会
浅賀歯科医院

浅賀・敬デンタルクリニック