

あさか訪問通信



はじめよう♪

BOCCIA (ボッチャ)

2022.9月号

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちいい風が感じられるようになりました。秋と言えばスポーツの秋!! ボッチャは、元々タイタリズ語でボールを意味する言葉からきていてルールが氷上で行われるカーリングと似ていることから『地上のカーリング』と呼ばれています。
歩行が難しい方や重度脳性麻痺の人のための種目としてパラリンピックでも採用されているスポーツです。ボールを投中しても、蹴っても、転がしても OK! 補助器具を使うことができるので子供から高齢者まで楽しむことができます。

基本ルール

プレイヤーの人数

- 個人戦：1人対1人
- ペア戦：2人対2人
- チーム戦：3人対3人

ルール

- ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールにどれだけ自分のボールを近づけられるかを競います
- 両選手 (ペアやチーム) が6球ずつ投球
- 全投球が終わったら時点でジャックボールに一番近い人に得点



必要な用具



ボッチャボール キャリバー (審判用具) パドル (審判用具)

補助器具



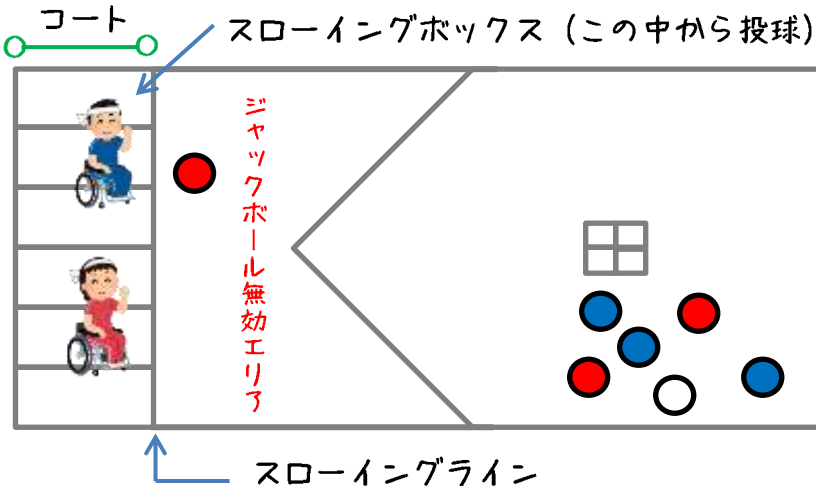
ランパ
投げられない場合に
使う補助具



リリーサー
手が使えない場合に
使う補助具



コート



試合の進め方



- ① 先行側がジャックボールを投球し、続けて手持ち1投目を投球します。
- ② 後攻側が手持ちの1投級目を投球。2投球以降はジャックボールから遠い位置にボールがある人から投球します。
- ③ 6投球ずつ投球を終えた時点で得点の計算。ジャックボールに一番近いボールを投じた側に得点が入ります。
- ④ ここまでの進め方1~3をエンドとし、個人戦やペア戦は6エンド行います。

★みんなで笑ったり、体を動かすことはとても大切です。